

Reha in Buckow – stark für die Gesundheit

Während Ihrer Mutter Kind Kur in der Rehaklinik Waldfrieden können Sie viel für Ihre Gesundheit tun. Ärztliche Behandlung, medikamentöse Versorgung, sozialpsychologische Gesprächskreise, Gesundheitsschulungen, Kneipp-Therapie und Entspannungsübungen: dies alles und einiges mehr gehört zum Rehaprogramm, das sich ganz nach Ihren Bedürfnissen richtet.

Und das ist etwas ganz Besonderes: die Rehaklinik Waldfrieden hat zusätzlich zur psychischen und psychosomatischen Vorsorge und Rehabilitation einen Versorgungsvertrag für Gynäkologie. Dr. Melchert, ein erfahrener Gynäkologe, leitet das Klinik-Team. Viele spezielle Angebote – bei der Diagnose z.B. Ultraschall und Labor – helfen bei der Behandlung gynäkologischer Erkrankungen. In der Physiotherapie wäre das z.B. Beckenbodentraining und spezielle Bewegungsangebote für Schwangere. Regelmäßig steht eine Hebamme zum Gespräch zur Verfügung.

Und damit Sie während der Mutter Kind Kur auch richtig zur Ruhe kommen, werden Ihre Kinder in altersgerechten Gruppen von erfahrenen Erziehern betreut, sofern sie ein ärztliches Attest haben, auch entsprechend ihrer Indikation behandelt.

Besonders beliebt sind die **vielfältigen Angebote zur Förderung der Mutter-Kind-Beziehung** – sie eröffnen Chancen für ein neues Miteinander.

[weiter zum Team](#)

Gesundheitsstandort Buckow

Bekannt aus der Dichtung, in Wahrheit noch schöner: die märkische Schweiz ist eine bezaubernde Wald- und Seenlandschaft in der Nähe von Berlin. Mittendrin Buckow, ein **staatlich anerkannter Kurort**. Hier erwartet Sie trockenes Kontinentalklima mit gemäßigten Sommer- und Winterwerten. Reine saubere Luft unterstützt die nachhaltige Entspannung.

Raum für Outdoor-Aktivitäten gibt es in Hülle und Fülle: zu Fuß auf der Naturparkroute Märkische Schweiz oder mit dem Rad auf dem Europaradwanderweg R1. Gleich mehrere Seen befinden sich auf Buckower Gemarkung. Der Bekannteste ist sicher der Schermützelsee mit Fahrgastschiffahrt. Nicht weit entfernt ist die Thermalsole und ein Kletterpark in Bad Saarow.

Kontakt:

Kur + Reha GmbH
Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)