

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden
  - [Therapie in Buckow](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktturen](#)  
zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
  - [Kinder](#)  
Kinderbetreuung und Angebote
  - [Schule](#)  
Unterricht in der örtlichen Grundschule
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden

- [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Buckow
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)
- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)
- Beratung 0800 2 23 23 73
- Heute von 8:00 bis 19:00 Uhr erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden
  - [Therapie in Buckow](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)

- zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
  - [Kinder](#)  
Kinderbetreuung und Angebote
  - [Schule](#)  
Unterricht in der örtlichen Grundschule
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Buckow



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Waldfrieden | Mutter Kind Kur | Gynäkologie | Schwangerschaft](#)
- [Freizeit](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen



## Seen, Wälder - und ganz viel mehr

Nur ca. 50 km östlich von Berlin entfernt im Naturpark Märkische Schweiz - und gleich in einer anderen Welt. Hier finden Sie Ruhe und Entspannung - in einer einzigartigen Landschaft!

Unzählige Seen in der Umgebung laden zu Ausflügen ein. Die Märkische Schweiz ist ein besonders reizvolles Revier für Wanderer - und das schon zu Theodor Fontanes Zeiten. Sanfte Hügel, prächtige Wälder... darüber wurde viel geschrieben. In Buckow kann man das Brecht-Weigel-Haus besichtigen, nicht weit ist es bis Strausberg und natürlich auch Berlin.

Hier ein paar Angebote zur Anregung für die Freizeit:

### **Kultur in Buckow**

Neben Theodor Fontane hinterließ auch Bertolt Brecht seine Spuren in Buckow. Das Brecht-Weigel Haus ist heute nicht nur Gedenkstätte für Helene Weigel und Bertolt Brecht, sondern gleichzeitig Veranstaltungsort des Literatursommers.

[www.brechtweigelhaus.de](http://www.brechtweigelhaus.de)

Wechselnde Ausstellungen in der Galerie zum „Alten Warmbad“ sowie die Buckower Heimatstube sind Anlaufpunkte für kunst- und kulturinteressierte Kurgäste und viele Künstler. Lohnenswert ist ebenfalls ein Besuch des Werkstattateliers KÖ Zwölf in Buckows Königsstraße.

Für Abwechslung und Unterhaltung sorgen das Kino „Park-Theater“ sowie das THEATERuntendrunter. Täglich finden im Kino ein bis zwei Vorstellungen statt. Im THEATERuntendrunter steht Schauspiel, Cabaret, Konzerte, Theater für Kinder und Lesungen auf dem Spielplan. [www.theateruntendrunter.de](http://www.theateruntendrunter.de)

### **Buckower Kleinbahn**

Eine weitere Attraktion ist die Buckower Kleinbahn. Jährlich nimmt sie Ende April ihren Betrieb auf und bietet Fahrten zwischen Buckow und Müncheberg an. Nutzen Sie die Chance, selbst einmal Lokführer zu sein und die Fahrt nach Müncheberg aus einer besonderen Perspektive zu genießen. Nicht versäumen sollten man den Besuch des Eisenbahnmuseum, das Auskunft über die 100-jährige Geschichte der Buckower Kleinbahn gibt. Darüber hinaus sind historische Fahrzeuge zu besichtigen und Exponate des allgemeinen Eisenbahnwesens in Deutschland von klein bis groß, von alt bis modern zu bestaunen. [www.buckower-kleinbahn.de](http://www.buckower-kleinbahn.de)

### **Entdeckungstouren per Rad**

Ob mit dem mitgebrachten Fahrrad oder per Leihfahrrad - die Märkische Schweiz bietet auch für Radler abwechslungsreiche Touren. So verläuft der europäische Radwanderweg R 1 von Strausberg und Erkner kommend auf ca. 25 km Länge quer durch den Naturpark - von Rehfelde über Buckow und Neuhardenberg bis ins Oderbruch hinein. Er ist teilweise straßenbegleitend und gut befestigt. Anders als im flachen Brandenburger Land verlangt das brandenburgische „Buckelgebirge“ dem Radler aber schon eine gute Kondition ab. Doch gibt es genug am Wegesrand zu entdecken: Schlösser, Herrenhäuser, Aussichtspunkte, Badeseen ...

[www.amt-maerkische-schweiz.de](http://www.amt-maerkische-schweiz.de)

### **Minigolf in Buckow**

Nur rund 10 Minuten Fußweg vom Marktplatz Buckow entfernt befindet sich die 18-Loch Minigolfanlage. Direkt am Eingang zur Buckowseepromenade ist die mit individuellen Hindernissen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden ausgestattete Minigolfanlage zu finden. [www.minigolf-bistro.de](http://www.minigolf-bistro.de)

### **Kletterpark Strausberg**

Für alle, die schon immer mal hinauf in die Wipfel der Bäume klettern wollten, ist der Kletterpark Strausberg die richtige Adresse. Unter permanenter Sicherung können verschiedene Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erklettert werden. - Adrenalin ohne Risiko! [www.climbup.de](http://www.climbup.de)

### **Zoo Eberswalde**

Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie ist ein Besuch im Zoologischen Garten Eberswalde. Neben Tieren zum Anfassen und weitläufigen Wildgehegen bietet der Zoologische Garten Eberswalde ausgedehnte Spielflächen für Kinder. Besonders beliebt sind das rd. 2 ha große, begehbare Damwildgehege, die auf "eigene Faust" erkundbare Känguruanlage sowie die freilebenden Äffchen. [www.zoo.eberswalde.de](http://www.zoo.eberswalde.de)

### **Schiffshebewerk Niederfinow**

Ebenfalls einen Ausflug wert ist Europas größter Schifffahrstuhl am Rande des Biosphärenreservates Schorfheide-Chorin. Das technische Denkmal mit einer ungewöhnlichen Konstruktion beweist täglich von neuem seine Funktionstüchtigkeit und wird von den Schiffen für die Überwindung des 36 m großen Höhenunterschiedes im Zuge des Oder-Havel-Kanals genutzt. [www.schiffshebewerk-niederfinow.info](http://www.schiffshebewerk-niederfinow.info)

### **Museumsdorf Altranft**

Nur rund 30 Autominuten von Buckow entfernt können Sie die Lebens- und Arbeitsweise unserer Vorfahren im Museumsdorf Altranft kennen lernen. Ein lebendiges Museum vermittelt Geschichte zum Anfassen und zeigt die Entwicklung des Landlebens in der Region. [www.freilichtmuseum-altranft.de](http://www.freilichtmuseum-altranft.de)

# Angebote in der Klinik

Die Klinik bietet auch für die Freizeit viel Platz und Anregungen:

- Kaminzimmer
- Aufenthaltsräume
- Spielzimmer, Kreativwerkstatt
- Sonnenterrasse und Kräuterhütte
- Liegewiese und Badeplattform am See

Grundsätzlich sind Schwimmbad und Gymnastiksaal sowie der neue Abenteuerspielplatz den ganzen Tag geöffnet.

Bei schönem Wetter wird gern gegrillt und auch auf der Sonnenterrasse nachmittags gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammengesessen.

Alle 3 Wochen findet eine abendliche Brecht-Weigel-Lesung auf unserer Waldfriedenbühne statt.

**Samstagvormittag:** Kinderbetreuung durch die Erzieherinnen am Samstag von 09:00 bis 11:30 Uhr. Zusätzlich dürfen die Gäste mit Amira auch Zumba bzw. orientalischen Tanz ausprobieren. Bei jedem Wetter finden für die Anreisegruppe am Vortag eine Dampferrundfahrt auf dem Schermützelsee statt.

**Samstagnachmittag und am Sonntag:** Von 14:00 bis 17:00 Uhr ist das Kinderhaus „Murmelburg“ für Kinder zusammen mit ihren Müttern geöffnet. Dort ist in dieser Zeit eine Klinikmitarbeiterin anwesend. Es findet eine Theateraufführung bzw. ein Nachmittag mit einem Clown statt. Die Kinder und ihre Mütter können sich künstlerisch beim Seidenmalworkshop betätigen bzw. Shirts bemalen.

**Sonntag:** Regelmäßig werden auch Kutschfahrten angeboten. **Im Sommer** sind in der Klinik häufig Chöre zu, die dann auf der Sonnenterrasse auftreten. Die Stadt Buckow lädt zu einem Stadtpaziergang ein.

## ÖPNV - alle Sehenswürdigkeiten schnell erreichbar

Zwischen Berlin und der polnischen Grenze erstreckt sich das Seenland Oder-Spree, ein Ausflugsgebiet mit hunderten Seen, Flüssen, Bächen und Kanälen.

Die Märkische Schweiz, der Scharmützelsee und das Schlaubetal - sie haben eins gemeinsam: sie liegen so nahe an Buckow, dass sie bequem mit einem Tagesausflug zu erreichen sind.

Die **Ausflugslinien Seenland** verbinden viele Sehenswürdigkeiten in der Region und machen diese ganz entspannt erreichbar.

Mehr Infos unter <http://www.ausflugslinien-seenland.de>



- [kur.org](http://kur.org)
- [Rehaklinik Waldfrieden | Mutter Kind Kur | Gynäkologie | Schwangerschaft](#)

**Kontakt:**

*Kur + Reha GmbH*

*Eggstraße 8*

*79117 Freiburg*

*Beratungsteam 0800 2 23 23 73*

*Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0*

*E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)*

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)