

## Mutter-Kind-Kur – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

---

Stressbedingten Störungen, Depressionen, gynäkologische Erkrankungen oder eine gefährdete Schwangerschaft: solche Gesundheitsstörungen sind typisch für Mütter, die im Alltag zu vielen Belastungen ausgesetzt sind. Sie brauchen besondere Hilfe und Unterstützung: eine **Mutter-Kind-Kur in der Rehaklinik Waldfrieden nach einem ganzheitlichen, mütterspezifischen Konzept**. Auch deshalb, weil die Zukunft der Kinder in Gefahr ist, wenn Mütter krank sind.

Der stationäre Aufenthalt in unserer Klinik in Buckow dauert drei Wochen – gut gefüllt mit einem genau auf Sie zugeschnittenen Behandlungsprogramm. Auf Ihrem Therapieplan stehen Arzttermine, psychosoziale Gesprächskreise, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Selbstverständlich gibt es Kreativangebote, Zeit für Gespräche und viel Ruhe.

Nach der gründlichen ärztlichen Eingangsuntersuchung wird dieser ganzheitliche Therapieplan mit indikationsspezifischen Angeboten zusammengestellt. Die ganzheitliche Behandlung folgt einem mütterspezifischen Konzept.

Wir prüfen, ob die Maßnahme auch anschlügt und passen den Therapieplan entsprechend an. Wenn die drei Wochen in der Rehaklinik Waldfrieden nicht ausreichen, ist eine Verlängerung der Maßnahme nach ärztlicher Prüfung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)





## Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder RehaMaßnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden in **altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

### Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)