

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden
  - [Therapie in Buckow](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktturen](#)  
zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
  - [Kinder](#)  
Kinderbetreuung und Angebote
  - [Schule](#)  
Unterricht in der örtlichen Grundschule
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden

- [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Buckow
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)
- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)
- Beratung 0800 2 23 23 73
- Heute von 8:00 bis 19:00 Uhr erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden
  - [Therapie in Buckow](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)

- zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
  - [Kinder](#)  
Kinderbetreuung und Angebote
  - [Schule](#)  
Unterricht in der örtlichen Grundschule
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Waldfrieden
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Buckow



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Waldfrieden | Mutter Kind Kur | Gynäkologie | Schwangerschaft](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
-  [Als PDF drucken](#)



suchen



# Mutter-Kind-Kur - das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Stressbedingten Störungen, Depressionen, gynäkologische Erkrankungen oder eine gefährdete Schwangerschaft: solche Gesundheitsstörungen sind typisch für Mütter, die im Alltag zu vielen Belastungen ausgesetzt sind. Sie brauchen besondere Hilfe und Unterstützung: eine **Mutter-Kind-Kur in der Rehaklinik Waldfrieden nach einem ganzheitlichen, mütterspezifischen Konzept**. Auch deshalb, weil die Zukunft der Kinder in Gefahr ist, wenn Mütter krank sind.

Der stationäre Aufenthalt in unserer Klinik in Buckow dauert drei Wochen - gut gefüllt mit einem genau auf Sie zugeschnittenen Behandlungsprogramm. Auf Ihrem Therapieplan stehen Arzttermine, psychosoziale Gesprächskreise, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Selbstverständlich gibt es Kreativangebote, Zeit für Gespräche und viel Ruhe.

Nach der gründlichen ärztlichen Eingangsuntersuchung wird dieser ganzheitliche Therapieplan mit indikationsspezifischen Angeboten zusammengestellt. Die ganzheitliche Behandlung folgt einem mütterspezifischen Konzept.

Wir prüfen, ob die Maßnahme auch anschlügt und passen den Therapieplan entsprechend an. Wenn die drei Wochen in der Rehaklinik Waldfrieden nicht ausreichen, ist eine Verlängerung der Maßnahme nach ärztlicher Prüfung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)



## Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantrag einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
- [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
- [Schwerpunkt-kuren](#)
- [Winterkuren](#)
- [Mutter-Kind-Interaktion](#)

## Gesundheitsportal

Viele weitere Informationen zu den Maßnahmen und Kliniken der Kur + Reha GmbH finden Sie auf unserem neuen **Gesundheitsportal für psychosomatische Medizin**: [www.kur.org](http://www.kur.org)

## Anerkannt vom Müttergenesungswerk

Mutter-Kind-Kuren in der Rehaklinik Waldfrieden sind anerkannt von der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung. Sie wurden vom MGW geprüft und erfüllen alle Qualitätsanforderungen.



## Das Hilfetelefon - Beratung und Hilfe für Frauen

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 08000 116 016 und via Online-Beratung werden Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung unterstützt - 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.



- [kur.org](http://kur.org)
- [Rehaklinik Waldfrieden | Mutter Kind Kur | Gynäkologie | Schwangerschaft](#)

### Kontakt:

Kur + Reha GmbH  
Eggstraße 8  
79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73  
Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0  
E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)