

## Indikationsgerechte Therapie – unsere Schwerpunkte und Fachkonzepte

---

Mutter Kind Kuren bieten ein breites Spektrum bewährter Therapien. Darüber hinaus gibt es in der Rehaklinik Waldfrieden Hilfe bei zwei besonderen Indikationen: **gefährdete Schwangerschaft** und **gynäkologische Erkrankungen**. Dafür haben wir eigene Fachkonzepte entwickelt, die Rehaangebote dazu sind ganzjährig. Zusätzlich gibt es weitere Angebote zu festen Terminen: unsere Schwerpunktkuren.

### Gefährdete Schwangerschaft

---

Eine Schwangerschaft kann die Situation in der Familie bis zur Krise verändern. Das kann zu gesundheitlichen Belastungen führen, die schnelle Hilfe erfordern – erst recht, wenn eine Schwangere unter Störungen oder Gefährdungen zu leiden hat. Um die Perspektiven der werdenden Mutter und des Ungeborenen zu verbessern, wird ein Therapieplan erstellt, der die besondere Situation der Schwangeren einbezieht und spezielle Entspannungs-, Bewegungs- und physiotherapeutische Angebote enthält.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Burn Out und Depression

---

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern

---

#### Interaktion in der Familie

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden

Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

weiter zu [den Schwerpunktkuren](#)

**Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)